

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
МБДОУ детского сада № 28 «Росинка»
Протокол № 5 от 30.05.2024 года

УТВЕРЖДЕН:
Приказ № 67 от 30.05.2024г.
заведующий МБДОУ детского сада
№ 28 «Росинка»
_____ М.А. Орехова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 28 «Росинка»
на 2024 – 2025 учебный год.

1. Общие положения.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 «Росинка» (далее по тексту МБДОУ детский сад № 28 «Росинка», (далее по тексту МБДОУ) - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы МБДОУ, согласно проекта основной образовательной программы МБДОУ детского сада № 28 «Росинка» на 2023-2028 г.г., разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО; периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.1. Учебный план МБДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

1.2. Учебный план образовательной программы формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об учреждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среди обитания».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028 (зарегистрирована Минюстом России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044> (далее – ФОП ДО).
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ.
- Уставом МБДОУ.

1.1. Учебный план является частью проекта основной образовательной программы МБДОУ детского сада № 28 «Росинка» на 2023-2028 г.г., разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО (приказ МБДОУ детского сада № 28 «Росинка» № 59 от 29.05.2023г.), реализуемой в группах общеразвивающей направленности.

Перечень групп, функционирующих в МБДОУ:

В МБДОУ детский сад № 28 «Росинка» функционирует группы:

| № | Возрастная группа |
|----|---|
| 1. | Младшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности дошкольного возраста (от 1,5 - 3, 3 - 4 лет) «Почемучки» |
| 2. | Старшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности дошкольного возраста (от 4 - 5, 5 – 6, 6 - 7 лет) «Березка» |

2. Сроки освоения образовательной программы МБДОУ детский сад № 28 «Росинка»

Учебный план МБДОУ детский сад № 28 «Росинка» предусматривает следующие возможные сроки освоения образовательной программы МБДОУ, представленные в таблице:

| Структурное подразделение | Данные освоения Программы | | |
|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| | возраст на начало обучения | возраст завершения обучения | возможная длительность обучения |
| Группы общеразвивающей направленности | 1,6 лет | 7 лет (8 лет) | до 5 лет |

3. Требования к временной нагрузке учебного плана образовательной программы МБДОУ детского сада № 28 «Росинка»:

3.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2024 года.

3.2. Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (10,5 – часового пребывания).

3.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- образовательной деятельности;
- совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени.

3.4. Учебный план по реализации основной образовательной программы МБДОУ не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 1.2.3685-21 «Об учреждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.5. Распределение общего объёма нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы представлено в таблице:

Распределение допустимого объёма ООД

| Возраст воспитанников | Длительность НОД | Максимально допустимый объём НОД в первой половине дня (час/раз) | Максимально допустимый объём НОД во второй половине дня (час/раз) | Всего количество НОД в день (час/раз) | Всего количество НОД в неделю (час/раз) |
|---------------------------------------|------------------|--|---|---------------------------------------|---|
| 3 - 4 года (младшая группа) | 15 мин. | 30 мин./2 | | 30 мин./2 | 2ч. 30 мин./10 |
| 4 - 5 лет (средняя группа) | 20 мин. | 40 мин./2 | | 40 мин./2 | 4ч./10 |
| 5 - 6 лет (старшая группа) | 25 мин. | 50 мин./2 | 25 мин./1 | 50 мин./1ч. 15 мин/ 2(3) | 5ч.25 мин./13 |
| 6 - 7(8)лет (подготовительная группа) | 30 мин. | 1ч./ 2 - 3 | 30 мин./1 | 1ч.30 мин./ 3 | 7ч.30 мин./15 |

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ОД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты). В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно - эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

4. Структура учебного плана:

4.1. В соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС ДО, в структуру учебного плана образовательной программы входят компоненты, представленные в таблице:

Основные компоненты учебного плана

| | | |
|--|--|--|
| Формы организации образовательной деятельности | 1. Образовательная деятельность | Учебный план образовательной деятельности по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте. |
| | 2. Совместная деятельность детей и педагогов регламентирующая по времени | Учебный план совместной деятельности детей и взрослых по реализации образовательной программы, в течение 10,5 часового режима работы образовательного учреждения по реализации пяти образовательных областей основной образовательной программы регламентированных по времени и частоте. |

4.2. Учебным планом определяются дисциплины по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части образовательной программы МБДОУ детский сад № 28 «Росинка».

Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Структура образовательного процесса в МБДОУ:

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок - продолжительность с 7.30 до 9.00 часов включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок - продолжительность с 9.00 - представляет собой:

- организованную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок - продолжительность с 15.20 до 18.00 - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- детские объединения по интересам;
- организованную образовательную деятельность;
- дополнительное образование в форме реализации проектной деятельности.

4.3. Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований. В соответствии с разделом ФГОС ДО 1.3. «Планируемые результаты освоения программы» и раздела 1.4. «Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе» проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) и устанавливаются сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга) представленные в таблице:

Сроки осуществления процедур педагогической диагностики (мониторинга)

| Процедуры | Периоды проведения мониторинговых процедур |
|--|---|
| Педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой образовательной программы МБДОУ. | сентябрь 2024 г.; май 2025 г. |
| Оценка сформированности учебной готовности выпускников МБДОУ. | май 2025 г. |

5. Дополнительные характеристики реализации учебного плана.

В целях реализации основной части образовательной программы для обеспечения построения образовательного процесса с учётом индивидуальных особенностей и личных интересов воспитанников МБДОУ осуществляет деление групп на подгруппы. Список воспитанников в подгруппах закрепляется решением совещания при заведующем МБДОУ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 г. №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре на основании учебных планов образовательной программы и рабочими программами педагогов.

6. Режим реализации учебного плана.

Образовательная программа реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный план составлен с учётом рабочих недель и количества рабочих дней по триместрам. С учетом начала учебного года в образовательной организации с 01.09.2023г., учебный план программы предусматривает следующее распределение по триместрам, представленное в таблице:

| Первый триместр | | | Второй триместр | | | Третий триместр | | | Четвёртый триместр | | |
|------------------------|-------------|-----------|----------------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|-------------|-----------|---------------------------|-------------|-----------|
| месяц | Кол. Недель | Кол. Дней | месяц | Кол. Недель | Кол. Дней | месяц | Кол. Недель | Кол. Дней | месяц | Кол. Недель | Кол. Дней |
| Сентябрь | 4,1 | 21 | Декабрь | 4,1 | 21 | Март | 4 | 20 | Июнь | 3,4 | 19 |
| Октябрь | 4,3 | 23 | Январь | 3,2 | 17 | Апрель | 4,2 | 22 | Июль | 4,3 | 23 |
| Ноябрь | 4,1 | 21 | Февраль | 3,4 | 29 | Май | 3,4 | 19 | Август | 4,1 | 21 |
| Итого: | 13 | 65 | Итого: | 11,2 | 57 | Итого: | 12,1 | 61 | Итого: | 12,3 | 63 |
| 2024/2025 | | | Количество рабочих недель | | | Количество рабочих дней | | | | | |
| Всего: | | | 49,1 | | | 246 | | | | | |

Организация режима пребывания детей МБДОУ на холодный период.

| | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста (от 3-5 лет) «Почемучки» | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (от 5-7 лет) «Березка» |
|---|---|---|
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, водные процедуры | 8.20 – 8.35 | 8.20 – 8.35 |
| Завтрак 1 | 8.35 – 8.45 | 8.35 – 8.45 |
| Завтрак 2 | 10.40 - 10.50 | 10.50 – 11.00 |
| Водные процедуры | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность по подгруппам (игры, самостоятельная деятельность, прогулка с подгруппой в промежутках между НОД | 9.00 - 10.20 | 9.00 – 11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 - 12.20 | 11.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20 - 12.40 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40 - 15.10 | 13.00 - 15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Непосредственно - образовательная деятельность, Совместная и самостоятельная деятельность | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.10 |
| Прогулка. Игры, труд, индивидуальная работа. Уход детей домой | 16.00 - 18.00 | 16.10 - 18.00 |

Организация режима пребывания детей в МБДОУ на тёплый период.

| | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста (от 3-5 лет) «Почемучки» | Разновозрастная группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (от 5-7 лет) «Березка» |
|--|--|--|
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, водные процедуры | 8.20 – 8.35 | 8.20 – 8.35 |
| Завтрак 1 | 8.35 - 8.50 | 8.35 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Прогулка, образовательная деятельность по областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры | 9.00 - 12.10 | 9.00 - 12.20 |
| Завтрак 2 | 10.40 - 10.50 | 10.45 - 10.55 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 - 12.40 | 12.20 - 12.50 |
| дневной сон. | 12.40 - 15.10 | 12.50 - 15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Прогулка, совместная деятельность на участке | 15.40 - 18.00 | 15.40 - 18.00 |

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности.

| Формы работы | Виды занятий | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей | | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|
| | | Младшая группа (младшая разн.гр.) | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная гр. (старшая разн. гр.) | |
| Физкультурные занятия | в помещении | 3 раза в неделю 15 мин | 3 раза в неделю 20 мин | 2 раз в неделю 25 мин | 2 раза в неделю 30 мин | |
| | на улице | - | - | 1 раз в неделю 25 мин | 1 раз в неделю 30 мин | |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | подвижные игры во время приема детей | Ежедневно 5-7 мин. | Ежедневно 7-8 мин. | Ежедневно 8-10 мин. | Ежедневно 10-12 мин. | |
| | - утренняя гимнастика | Ежедневно 5-7 мин. | Ежедневно 7-8 мин. | Ежедневно 8-10 мин. | Ежедневно 10-12 мин. | |
| | - подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке или в помещении: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы. | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 7-8 мин. | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 8-10 мин. | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 10-15 мин. | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) по 15-20 мин. | |
| | Физкультминутки (в середине занятия) | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | 2-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД | |
| | гимнастика пробуждения | Ежедневно 5-6 мин. | Ежедневно 6-7 мин. | Ежедневно 7-8 мин. | Ежедневно 8-9 мин. | |
| | дыхательная гимнастика | Ежедневно 3-5 мин. | Ежедневно 6-7 мин. | Ежедневно 7-8 мин. | Ежедневно 8-9 мин. | |
| Физические упражнения и игровые задания | - артикуляционная гимнастика - пальчиковая гимнастика - зрительная гимнастика | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 6-7 мин. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 7-8 мин. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 8-10 мин. | Ежедневно сочетая упражнения по выбору 10-15 мин. | |
| | физкультурный досуг | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц 25-30 мин. | 1 раз в месяц 40 мин. | |

| | | | | | | |
|---|--|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| Активный отдых | физкультурный праздник | 1 раза в год до 20 мин. | 1 раза в год по 30 мин. | 1 раза в год до 40 мин. | 1 раза в год до 50 мин. | |
| | День здоровья | 1 раз в год | 1 раз в год | 1 раз в год | 1 раз в год | |
| Самостоятельная двигательная деятельность | самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования | Ежедневно. Характер и продолжительность заведены от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя. | | | | |
| | самостоятельные подвижные и спортивные игры | | | | | |
| Музыкально - ритмические движения | во время занятия - музыкальное развитие | 8 - 10 мин | 8 - 10 мин. | 10 - 12 мин. | 12 - 15 мин. | |

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей воспитанников и осуществляется в соответствии с планами реализации разрабатываемых педагогами исследовательских, досуговых, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов/предпочтений, приоритетные направления культурно-исторической ситуации Егорлыкского района, Ростовской области, государства.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки воспитанников.

Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников, а также в рамках реализации проектной деятельности.

В течение года педагоги МБДОУ разрабатывают ряд исследовательских, досуговых, познавательных, творческих проектов, тематика которых учитывает ситуации детских интересов (предпочтений), календарные события, приоритетные направления работы педагогов, культурно-исторической ситуации х.Кавалерского, Егорлыкского района, Ростовской области и государства. А так же цели, задачи и содержание основной образовательной программы МБДОУ.

Используя разнообразные формы и методы организации дополнительной образовательной и проектной деятельности, а так же активное использование возможностей социального окружения МБДОУ для обеспечения комплексного подхода к работе позволяют создать атмосферу заинтересованности каждого ребёнка в группе. Создать ситуации общения, позволяющие детям проявлять инициативу, самостоятельность, избирательность в способах выполнения задания. Рассказ воспитателя с использованием презентации, просмотр видеофильмов, знакомство с произведениями художественной литературы, рассматривание иллюстраций, картин, заучивание стихов, беседы, создание проблемных ситуаций и их практическое решение, продуктивная деятельность, игры- инсценировки, развлечения, викторины, досуги, оформление тематических выставок детского

творчества, участие в акциях, конкурсах разного уровня обеспечивает инновационность, целостность и системность проводимой работы.

Количество, время проведения, продолжительность периода дополнительной образовательной деятельности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

Объём части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

