|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Врачи и психологи различают три степени адаптации ребёнка к детскому саду: легкую, среднюю и тяжёлую.  При **легкой адаптации** поведение ребёнка нормализуется в течении месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели, сон налаживается через 1−2 недели. У ребёнка преобладает устойчиво-спокойное эмоциональное состояние.  Во время **адаптации средней тяжести** сон и аппетит восстанавливаются через 20–40 дней, в течении месяца настроение может быть неустойчивым. Однако при поддержке взрослого ребёнок проявляет познавательную и поведенческую активность, легче привыкает к новой ситуации.  **Тяжелая адаптация** приводит к длительным заболеваниям. У ребенка преобладают агрессивно- разрушительные реакции, направленные на выход из ситуации; активное эмоциональное состояние, плач, негодующий крик, либо тихое хныканье, подавленность, напряженность. |  | ***Причины тяжелой адаптации***  ***к условиям ДОУ***   1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада. 2. Наличие у ребёнка своеобразных привычек. 3. Неумение занять себя игрушкой. 4. Несформированность элементарных культурно – гигиенических навыков. 5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми.   ***Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода***   1. Возраст. 2. Состояние здоровья. 3. Уровень развития. 4. Умение общаться со взрослыми и сверстниками. 5. Сформированность предметной и игровой деятельности. 6. Приближенность домашнего режима к режиму детского сада.   hello_html_m2d57cc17.png |  | ***МБДОУ детский сад №28 «Росинка»***  ***Адаптация*** *(от лат. «приспособляю») − это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.*  **hello_html_c480c4a.jpg**  **Что поможет крохе к адаптации**  **к новым условиям…**    Подготовила воспитатель:  Белогурова В.В.  ***сентябрь 2019 г.*** |
| ***Что делать, если ребёнок начал***  ***ходить в детский сад***   1. Ребенок может привыкать к садику 2-3 месяца. 2. В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше 3-4-х часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно. По прошествии 2-3 или 4 недель, учитывая желание малыша, можно оставлять на целый день. 3. Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка. 4. С 4-го по 10-й день лучше сделать перерыв в посещении детского сада. 5. Поддерживайте дома спокойную обстановку, не собирайте шумные компании. 6. Родители бывают напуганы плаксивостью ребенка, растеряны, ведь дома он охотно соглашается идти в детский сад. Плаксивость – нормальное состояние дошкольника в период адаптации. При терпеливом отношении взрослых она может пройти сама собой. 7. Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.   hello_html_m2b1b680c.jpg |  | ***Как родители могут помочь своему ребенку***  ***в период адаптации к ДОО***  1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад. Каждый день необходимо спрашивать у ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание на положительных моментах, так как именно родители такими короткими замечаниями способны сформировать позитивное отношение к ДОУ.  2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.  3. Дайте ребенку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.  4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).  5. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке, поиграйте в подвижные игры.  hello_html_m17dde2cd.jpg6. Устройте небольшой семейный праздник вечером. |  | ***К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:***  ***- самостоятельно садиться на стул;***  ***- самостоятельно пить из чашки;***  ***- пользоваться ложкой;***  ***- активно участвовать в одевании, умывании.***  hello_html_283d4536.png  ***Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.***  ***Будьте терпеливы и у Вас вместе все получится!!!***  Ист.: https://ped-kopilka.ru/blogs/galina-stanislavovna-berdnik/pamjatka-roditeljam-o-vospitani-detei.html |